

Додаток 21
до Класифікаційних норм та
вимог Єдиної спортивної
класифікації України з
олімпійських видів спорту
(пункт 21)

ЛЕГКА АТЛЕТИКА

Чоловіки та жінки

Вікові групи спортсменів:

- юнаки (молоді) — 13-15 років;
- юнаки — 16-17 років;
- юніори — 18-19 років;
- молодь — 20-23 роки;
- дорослі — 23 роки і старші.

Посісти місця на одному з перелічених змагань:

Майстер спорту України міжнародного класу

- 4-8 — на Іграх Олімпіади
- 4-6 — на чемпіонаті світу;
- 1-3 — у фіналі Кубку світу серед дорослих спортсменів у всіх спортивних дисциплінах, окрім гірського бігу і командних змагань;
- 1 — у фіналі Кубку світу серед дорослих спортсменів в командних змаганнях: біг по шосе 10 – 21,0975 км, біг по шосе 42,195 км, біг по шосе 100 км, біг по шосе добовий, гірський біг, крос, спортивна ходьба, багатоборство;
- 1 — на чемпіонаті світу серед юніорів;
- 1-3 — на чемпіонаті Європи серед дорослих спортсменів;
- 1 — на чемпіонаті Європи серед молоді;
- 1 — на Всесвітній універсіаді;
- або виконати норматив в індивідуальних видах, який вказано у класифікаційній таблиці на міжнародних змаганнях (I-II рангу), які включені до календаря Міжнародної Асоціації Атлетичних Федерацій (ІААФ) чи Європейської Асоціації легкої атлетики (ЄАА).

Майстер спорту України

- 2-8 — на Всесвітній універсіаді
- 2-8 — на чемпіонаті світу серед юніорів;
- 3-8 — на чемпіонаті Європи серед молоді;
- 1-6 — на чемпіонаті Європи серед юніорів;
- або виконати норматив в індивідуальних видах, який вказано у класифікаційній таблиці на змаганнях III–IV рангів, що внесені до Єдиного

календарного плану спортивних заходів центрального органу виконавчої влади з фізичної культури і спорту.

Кандидат у майстри спорту

Виконати норматив класифікаційної таблиці на всеукраїнських змаганнях або чемпіонатах ФСТ і відомств, чемпіонатах областей та міст з населенням більш 1 млн.

I, II, III розряди

Виконати норматив класифікаційної таблиці на чемпіонатах областей і міст.

I, II, III юнацькі розряди

Виконати норматив класифікаційної таблиці на змаганнях будь-якого рівня.

Умови виконання розрядних вимог:

Результати, які повинні бути зареєстровані з використанням автоматичного хронометражу, відмічено у класифікаційній таблиці літерою "а". Результати, які фіксуються за допомогою ручного хронометражу, наведено без відміток.

Нормативи для присвоєння звань та розрядів з бігу і ходьби у приміщенні, які наведено у класифікаційній таблиці, використовуються тільки при довжині бігової доріжки по колу не більше 200 метрів. У разі відсутності нормативів для змагань у приміщенні, використовуються нормативи, які наведено для стадіону.

Виконання нормативів майстра спорту України в бігу на 100м, 200м 100м 110м з бар'єрами, стрибки у довжину, потрійному стрибку зараховується за умови, якщо швидкість вітру не перевищує +2 м/сек.

Склад видів програми у багатоборстві:

Чоловіки.

На відкритих спорудах:

Десятиборство:

1-й день - біг на 100 м, стрибок у довжину, штовхання ядра, стрибок у висоту, біг на 400 м.

2-й день - біг на 110 м з бар'єрами, метання диска, стрибок із жердиною, метання списа, біг 1500 м.

Восьмиборство (для юнаків):

1-й день - біг на 100 м, стрибок у довжину, штовхання ядра (5,0 кг), біг на 400 м.

2-й день - біг на 110 м з бар'єрами (91,4), стрибок у висоту, метання списа (700 г), біг на 1000 м.

У приміщенні:

Семиборство:

1-й день - біг на 60 м, штовхання ядра, стрибок у висоту, біг на 400 м.

2-й день - біг на 60 м з бар'єрами, стрибок із жердиною, біг на 1000 м.

П'ятиборство:

біг на 60 м з бар'єрами, стрибок у довжину, штовхання ядра, стрибок у висоту, біг на 1000 м - проводиться в один день.

Чотириборство (шкільне):

біг на 60 м, стрибок у висоту або довжину, метання м'яча, біг на 1000 м.

Триборство

біг, стрибок, метання за вибором, які входять у інші багатоборства.

Жінки

На відкритих спорудах:

Семиборство:

1-й день - біг на 100 м з бар'єрами, стрибок у висоту, штовхання ядра, біг на 200 м.

2-й день - стрибок у довжину, метання спису, біг на 800 м.

Десятиборство

1-й день - біг на 100 м, метання диска, стрибок з жердиною, метання списа, біг на 400 м.

2-й день - біг на 100 м з бар'єрами, стрибок у довжину, штовхання ядра, стрибок у висоту, біг на 1500 м.

У приміщенні:

П'ятиборство:

біг на 60 м з бар'єрами, стрибок у висоту, штовхання ядра, стрибок у довжину, біг на 800 м - проводиться в один день.

Чотириборство (шкільне):

біг на 60 м, стрибок у висоту або довжину, метання м'яча, біг на 800 м.

Триборство:

біг, стрибок, метання за вибором, які входять у інші багатоборства.

Оцінка результатів у багатоборстві здійснюється за таблицею ІААФ, оцінюється за спеціальною таблицею.

Спортсменам III розряду та I, II, III юнацьких розрядів присвоюються розряди за умов виконання контрольних нормативів ЗФП, в яких потрібно набрати 20 балів у п'яти вправах за вибором (табл.).

Кваліфікаційна таблиця спортивних результатів

| Вид змагань | Звання та розряди | | | | | | | | |
|--------------------------------------|-------------------|-----------|---------|---------|---------|---------|------------|-------------|--------------|
| | МСМК | МС | КМС | I | II | III | I юнацький | II юнацький | III юнацький |
| ЧОЛОВІКИ | | | | | | | | | |
| Біг, м (хв. сек.) | | | | | | | | | |
| 60 | — | — | — | — | — | 7,6 | 7,9 | 8,2 | 8,8 |
| 100 | 10,27a | 10,70a | 10,8 | 11,1 | 11,5 | 12,0 | 12,5 | 13,0 | 14,0 |
| 200 | 20,65a | 21,40a | 22,0 | 22,8 | 23,6 | 25,5 | 26,5 | 27,5 | 28,5 |
| 300 | — | — | — | — | — | 40,0 | 41,5 | 43,5 | 46,0 |
| 400 | 45,90a | 47,50a | 49,0 | 50,6 | 53,5 | 56,0 | 59,5 | 1.01,5 | 1.04,0 |
| 800 | 1.46,50a | 1.49,50a | 1,54,0 | 2.00.0 | 2.10.0 | 2.20,0 | 2.30.0 | 2.40.0 | 2.50,0 |
| 1000 | — | 2.21,00 | 2.28.00 | 2.36.0 | 2.43.0 | 3.00,0 | 3.15.0 | 3.25.0 | 3.35,0 |
| 1500 | 3.38,00a | 3.46,00a | 3,54.0 | 4.08,0 | 4.25,0 | 4.50,0 | 5.05,0 | 5.25,0 | 5.50,0 |
| 3000 | 7.52.00a | 8.08,00a | 8,30.0 | 9.00.0 | 9.35.0 | 10.20,0 | 10.50,0 | 11.30,0 | 13.00.0 |
| 5000 | 13.26.00a | 14.05,00a | 14.40.0 | 15.20.0 | 16.30.0 | 17.50,0 | 18.50,0 | 20.30,0 | — |
| 10000 | 28.10,00a | 29.30,00a | 30,30.0 | 32.30,0 | 34.30,0 | 37.40.0 | — | — | — |
| Естафетний біг, м (хв.с) | | | | | | | | | |
| 4x100 | — | 41.50a | 42.0 | 43.0 | 44,5 | 46,5 | 51,5 | 55.0 | 58.0 |
| 4x400 | — | 3.10,00a | 3.16.0 | 3.25.0 | 3.35.0 | 3.46.0 | 3.54.0 | 4.04.0 | 4.20.0 |
| Естафета 100+200+300+400 | — | — | 1.58,5 | 1.59,5 | 2.01,2 | 2.04,5 | 2.06,5 | 2.08,5 | 2.10,5 |
| Біг з бар'єрами, м (хв.с) | | | | | | | | | |
| 60 | — | — | — | — | — | 9,9 | 10,3 | 10,8 | 11,5 |
| 110 | 13.60a | 14,20a | 14,9 | 15.6 | 16.4 | 17.2 | — | — | — |
| 110 юніори (100 см) | — | — | 14,8 | 15,3 | 15,9 | 16,6 | 17,8 | 19.0 | 21.0 |
| 110 юнаки (91,4 см) | — | — | 14,5 | 15,0 | 15,6 | 16,2 | 17.0 | 18.0 | 20.0 |
| 110 юнаки молодші (84,0см 8.80 м) | — | — | — | 14.8 | 15.4 | 16.0 | 16.5 | 17.5 | 19.5 |
| 300 з/б (76 см) | — | — | — | 44,0 | 47.0 | 50.0 | 53,5 | 57.0 | 1.01,0 |
| 400м с/б (91,4 см) | 49,80a | 52,50a | 54.7 | 57,0 | 1.00,0 | 1.03,0 | 1.06,0 | 1.09,0 | 1.12,0 |

| Вид змагань | Звання та розряди | | | | | | | | |
|---------------------------------|-------------------|----------------------------------|----------------------------------|---------|------------|------------|------------|-------------|--------------|
| | МСМК | МС | КМС | I | II | III | I юнацький | II юнацький | III юнацький |
| 400м з/б (84 см) | — | — | 54,0 | 56,5 | 59,5 | 1.02,5 | 1.06.0 | 1.09.0 | 1:10.0 |
| Біг з перешкодами, м (хв. сек.) | | | | | | | | | |
| 2000 | — | — | 6.00,0 | 6.20,0 | 6.45,0 | 7.20,0 | 7.45,0 | 8.15.0 | 8.45.0 |
| 3000 | 8.28,00 | 8.48.00 | 9.20,0 | 9.50,0 | 10.30,0 | 11.30,0 | 12.40,0 | — | — |
| Біг по шосе, км (год: хв. с.) | | | | | | | | | |
| 10 | — | — | 31.20 | 32.55 | 34.30 | 36.20 | закін.дист | — | — |
| 15 | — | — | 47.00 | 49,30 | 52,30 | 58.00 | закін.дист | — | — |
| 20 | — | — | 1.05,30 | 1.08,00 | 1.15,00 | 1.20,00 | закін.дист | — | — |
| 21,0975 | — | 1.05,30 | 1.08,30 | 1.11,30 | 1.15,00 | 1.21,00 | закін.дист | — | — |
| 42,195 | 2.13.15 | 2:22.00 | 2:28.00 | 2:37.00 | 2:48.00 | закін.дист | — | — | — |
| 100 | — | 7:05.00 | 7:40.00 | 8:00.00 | закін.дист | закін.дист | — | — | — |
| Біг протягом доби, км | | | | | | | | | |
| шосе | — | 235 | 210 | 180 | — | — | — | — | — |
| стадіон | — | 240 | 215 | 185 | — | — | — | — | — |
| Крос, км (хв. сек.) | | | | | | | | | |
| 1000 м | — | — | — | 2.40,0 | 2.50,0 | 3.05,0 | 3.17,0 | 3.37,0 | 4.05,0 |
| 2000 м | — | — | — | 5.50,0 | 6.15,0 | 6.35.0 | 7.05,0 | 7.45,0 | 4.05,0 |
| 3000 м | — | — | 1-3 місце на змаганнях III рангу | 9.10,0 | 9.40,0 | 10.30,0 | 11.10,0 | 12.10,0 | 13.30.0 |
| 4000 м | — | I – місце на змаганнях III рангу | 2-5 місце на змаганнях III рангу | 12.45,0 | 13.15,0 | 14.30,0 | 15.55,0 | 17.20,0 | 21.10,0 |
| 5000 м | — | I – місце на змаганнях III рангу | 2-5 місце на змаганнях III рангу | 15.45.0 | 16.45.0 | 18.00,0 | 19.15,0 | 20.40,0 | 24.30,0 |

| Вид змагань | Звання та розряди | | | | | | | | |
|-----------------------------------|-------------------|-------------------------------------|---|-------------------------------------|--------------------------------------|--------------|------------|-------------|--------------|
| | МСМК | МС | КМС | I | II | III | I юнацький | II юнацький | III юнацький |
| 8000 м | — | I–II місце на змаганнях I–III рангу | 3-5 місце на змаганнях III рангу або I місце на змаганнях V рангу | 25.55,0 | 27.40,0 | 29.45,0 | 31.30,0 | — | — |
| 10 000 м | — | I–II місце на змаганнях I–III рангу | 3-5 місце на змаганнях III рангу або I місце на змаганнях V рангу | 32.55,0 | 35.30,0 | 38.30,0 | 39.30,0 | — | — |
| 12 000 м | — | I–II місце на змаганнях I–III рангу | 3-5 місце на змаганнях III рангу або I місце на змаганнях V рангу | 40.20,0 | 43.20,0 | 47.00,0 | — | — | — |
| Біг - 1 миля 1609 м (на стадіоні) | 3.56,00 | 4.03,50 | 4.13,00 | 4.26,00 | 4.45,00 | 5.10,00 | — | — | — |
| Гірський біг, км (хв, с) | | | | | | | | | |
| 8000 м (юніори) | — | — | 1-3 – місце на змаганнях III рангу | 4-6 – місце на змаганнях III рангу | 7-14 – місце на змаганнях III рангу | закін.дист . | — | — | — |
| 12000 м | — | I – місце на змаганнях III рангу | 2-6 – місце на змаганнях III рангу | 7-12 – місце на змаганнях III рангу | 13-18 – місце на змаганнях III рангу | закін.дист . | — | — | — |

| Вид змагань | Звання та розряди | | | | | | | | |
|------------------------------------|-------------------|---------|---------|---------|---------|------------|------------|-------------|--------------|
| | МСМК | МС | КМС | I | II | III | I юнацький | II юнацький | III юнацький |
| Ходьба, км (хв. с) | | | | | | | | | |
| 2 | — | — | — | 8,55 | 9,30 | 10,20 | 11,15 | 12,30 | 13,45 |
| 3 | — | — | — | 13.30,0 | 14.40,0 | 15.50,0 | 17.30,0 | 19.00,0 | 21.50,0 |
| 5 | — | — | 21.45,0 | 22.50,0 | 24.40,0 | 27.30,0 | 28.55,0 | 30.45,0 | 33.50,0 |
| 10 | — | 41.30 | 45.00,0 | 48.00,0 | 52.00,0 | 58.00,0 | 1:01,00 | 1:05,00 | — |
| 20 | 1:23.00 | 1:29.00 | 1:35.00 | 1:42.00 | 1:51.00 | 2:02.50 | — | — | — |
| 30 | — | 2:20.00 | 2:26.00 | 2:39.00 | 2:54.00 | 3:10.00 | — | — | — |
| 35 | — | 2:43.00 | 2:54.00 | 3:05.00 | 3.17.00 | закін.дист | — | — | — |
| 50 | 4:00.00 | 4:25.00 | 4:45.00 | 5:15.00 | 5:50.00 | 6:30.00 | — | — | — |
| Біг у приміщенні, м (хв.с) | | | | | | | | | |
| 60 | 6,65a | 6,80a | 6,7 | 7.0 | 7.4 | 7.8 | 8.2 | 8.6 | 9.0 |
| 200 | — | — | 22,8 | 24.0 | 25,1 | 26,8 | 27,9 | 29,1 | 30,5 |
| 300 | — | — | 34,8 | 36,3 | 38,3 | 40,9 | 42,1 | 44.0 | 47,5 |
| 400 | 46,80a | 48,50a | 50,4 | 51.8 | 54.0 | 57.0 | 1.00,0 | 1.03,0 | 1.06,0 |
| 800 | 1.48,45a | 1.51,15 | 1.55,5 | 2.01,0 | 2.10,5 | 2.20,0 | 2.28,0 | 2.35,0 | 2.50,0 |
| 1500 | 3.40,00a | 3.48,00 | 3,57.0 | 4.08,0 | 4.27,0 | 4.50,0 | 5.05,0 | 5.25,0 | 5.50,0 |
| 3000 | 7.55,00a | 8.11,00 | 8,35.0 | 9.00,0 | 9.40.0 | 10.20,0 | 11.00.0 | 11.40.0 | — |
| 60 з бар'єрами, чоловіки (106,7см) | 7,75a | 8,10a | 8,3 | 8,6 | 9.0 | 9,5 | 10,3 | 10,8 | 11,5 |
| 60 з бар'єрами, юніори (100 см) | — | — | 8,2 | 8,4 | 8,8 | 9.4 | 10,2 | 10,7 | 11,2 |
| 60 з/б (91,4 см) | — | — | 8,2 | 8,4 | 8,8 | 9,2 | 10.0 | 10,5 | 11,0 |
| 60 с/б юнаки мол. (84.0 см8.80) | — | — | — | 8.5 | 8.8 | 9.2 | 9.8 | 10.4 | 11.0 |
| 2000 з перешкодами | — | — | 5.50,0 | 6.10,0 | 6,35.0 | 7,10.0 | 7,35.0 | — | — |
| 3000 з перешкодами | — | — | 9.10,0 | 9.45,0 | 10.20,0 | 11.20,0 | — | — | — |

| Вид змагань | Звання та розряди | | | | | | | | |
|----------------------------|-------------------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|----------------|-----------------|
| | МСМК | МС | КМС | I | II | III | I юнацький | II юнацький | III юнацький |
| Стрибки з розбігу, м | | | | | | | | | |
| у висоту | 2,28 | 2,15 | 2,05 | 1,93 | 1,75 | 1,65 | 1,55 | 1,40 | 1,30 |
| з жердиною | 5,60 | 5,20 | 4,70 | 4,20 | 3,60 | 3,40 | 3,20 | 2,90 | 2,60 |
| у довжину | 8,00 | 7,60 | 7,20 | 6,80 | 6,30 | 5,80 | 5,30 | 4,75 | 4,00 |
| потрійний | 16,90 | 16,10 | 15,20 | 14,30 | 13,30 | 12,30 | 11,80 | 11,00 | 10,00 |
| Метання диска, м | | | | | | | | | |
| 2 кг | 62,00 | 53,00 | 48,00 | 43,00 | 37,50 | 30,50 | 28,00 | 25,00 | — |
| 1,75 кг | — | — | 50,00 | 45,00 | 40,00 | 32,00 | — | — | — |
| 1,5 кг | | | 51,00 | 46,00 | 41,00 | 35,00 | 31,20 | 28,40 | 25,00 |
| 1,0 кг | — | — | | 46,50 | 42,00 | 38,00 | 33,00 | 29,00 | 25,00 |
| Метання молота, м | | | | | | | | | |
| 7,260 кг | 76,00 | 66,00 | 61,00 | 54,00 | 46,50 | 38,00 | 35,50 | 32,00 | — |
| 6 кг | — | — | 64,00 | 59,00 | 52,50 | 43,50 | 38,50 | 31,50 | 26,50 |
| 5 кг | | | 66,00 | 59,00 | 52,00 | 46,00 | 42,00 | 36,00 | 30,00 |
| Метання списа, м | | | | | | | | | |
| 800 г | 79,00 | 70,00 | 63,00 | 56,00 | 50,00 | 40,00 | 36,00 | 28,00 | — |
| 700 г (юнаки) | | | 64,00 | 57,00 | 49,00 | 40,00 | 36,00 | 28,00 | 20,00 |
| 600 г (юнаки молодші) | — | — | | 58,00 | 49,00 | 40,50 | 36,50 | 28,50 | 22,50 |
| Штовхання ядра, м | | | | | | | | | |
| 7,260 кг | 20,00 | 18,00 | 15,00 | 13,00 | 11,00 | 9,00 | | | — |
| 6,0 кг | — | — | 16,50 | 15,50 | 14,00 | 12,30 | 11,00 | 9,50 | 8,00 |
| 5,0 кг | | | 16,50 | 15,50 | 14,00 | 12,30 | 11,00 | 9,50 | 8,00 |
| 4,0 кг (юнаки молодші) | — | — | | 16,00 | 14,00 | 13,50 | 11,00 | 9,50 | 8,00 |
| Багатоборство, очки: | | | | | | | | | |
| триборство (шкільне) | — | — | — | — | — | 1200 | 1000 | 850 | 600 |
| чотириборство (шкільне) | — | — | — | — | 300 | 270 | 220 | 170 | 120 |

| Вид змагань | Звання та розряди | | | | | | | | |
|---|-------------------|----------|--------|--------|--------|--------|------------|-------------|--------------|
| | МСМК | МС | КМС | I | II | III | I юнацький | II юнацький | III юнацький |
| п'ятиборство у приміщенні | — | — | 3250 | 2900 | 2400 | 1900 | 1650 | 1400 | 1150 |
| п'ятиборство у приміщенні юніори | — | — | 3350 | 3050 | 2550 | 2050 | 1800 | 1550 | 1300 |
| п'ятиборство у приміщенні юнаки | — | — | 3350 | 3050 | 2550 | 2050 | 1800 | 1550 | 1300 |
| п'ятиборство у приміщенні юнаки молодь (4 кг, 84.0 см-8.80) | | | | 3100 | 2600 | 2100 | 1850 | 1600 | 1350 |
| семиборство у приміщенні чоловіки та юніори | 5900 | 5350 | 4900 | 4150 | 3500 | 2800 | 2500 | 2100 | 1600 |
| семиборство у приміщенні юніори | | | 4.900 | 4250 | 3600 | 2900 | 2600 | 2200 | 1700 |
| восьмиборство юнаки | — | — | 5200 | 4600 | 3800 | 3100 | 2600 | 2200 | 1700 |
| восьмибор-ство юнаки молод. (4кг,84.0см-8.80) | — | — | | 4600 | 3800 | 3000 | 2600 | 2200 | 1800 |
| десятиборство | 8050 | 7100 | 6400 | 5600 | 4800 | 3700 | — | — | — |
| десятиборство юніори | — | | 6400 | 5700 | 5000 | 4000 | 3500 | 3000 | 2500 |
| десятиборство юнаки | — | — | | 5800 | 5100 | 4000 | 3500 | 3000 | 2500 |
| ЖІНКИ | | | | | | | | | |
| Біг, м (хв. сек.) | | | | | | | | | |
| 60 | — | — | — | — | — | 8,3 | 8,9 | 9,5 | 9,9 |
| 100 | 11,30a | 11,80a | 12,0 | 12,5 | 13,2 | 14,0 | 14,8 | 15,6 | 16,0 |
| 200 | 22.94a | 24.14a | 25,0 | 26,0 | 27,4 | 29,0 | 30,5 | 32,0 | 35,5 |
| 300 | — | — | — | — | — | 48,0 | 50,0 | 53,0 | 56,0 |
| 400 | 51.35a | 53,50a | 55,5 | 58,5 | 1.02,5 | 1.07,0 | 1.13,0 | 1.17,0 | 1.19,0 |
| 800 | 2.01.30a | 2.06.00a | 2.14,0 | 2.22,0 | 2.30,0 | 2.55,0 | 3.05,0 | 3.18,0 | 3.35,0 |

| Вид змагань | Звання та розряди | | | | | | | | |
|------------------------------------|-------------------|-----------|----------|---------|---------|---------|---------------|----------------|-----------------|
| | МСМК | МС | КМС | I | II | III | I юнацький | II юнацький | III юнацький |
| 1000 | — | 2.44.05 | 2.52.0 | 3.04.0 | 3.19,0 | 3.40.0 | 4.00.0 | 4.20.0 | 4.45.0 |
| 1500 | 4.08,00a | 4.18,00a | 4.34.0 | 4.52.0 | 5.15,0 | 5.45,0 | 6.05,0 | 6.30,0 | 7.10,0 |
| 3000 | 8.55,00a | 9.15.00a | 9.45,0 | 10.30,0 | 11.30.0 | 12.30,0 | 13.15,0 | 14.30,0 | 16.00,0 |
| 5000 | 15.35.00a | 16.30.00a | 17.30.0 | 18.30,0 | 19.35,0 | 21.50,0 | 23.30,0 | — | — |
| 10000 | 32.30,00 | 34.25,00 | 35.50,0 | 38.20,0 | 41.15,0 | 44.00,0 | 47.40,0 | — | — |
| Естафетний біг, м (хв.с) | | | | | | | | | |
| 4x100 | — | 45.30a | 47.50 | 50,0 | 53.0 | 56,0 | 1.00,0 | 1.02,5 | 1.06,5 |
| 4x400 | — | 3.33.00a | 3.44.0 | 4.00.0 | 4.15.0 | 4.30.0 | 4.50,0 | 5.08,0 | 5.28,0 |
| Естафета 100+200+300+400 | — | — | 2.12,0 | 2.14,3 | 2.17,0 | 2.20,0 | 2.22,5 | 2.35,5 | 2.37,5 |
| Біг з бар'єрами, м (хв. с) | | | | | | | | | |
| 60 | — | — | — | — | — | 11,0 | 11,7 | 12,4 | 13,4 |
| 100 | 13,00a | 13.85a | 14,8 | 15,4 | 16,6 | 18,0 | 20,2 | 21,8 | 23,5 |
| 100 (76 см) | — | — | 14.8 | 15.4 | 16.6 | 18.3 | 19.8 | 21.5 | 22.3 |
| дівчата мол.100 (76 см, 8.25м) | — | — | — | 15.0 | 15.7 | 17.2 | 18.5 | 20.0 | 22.0 |
| 300 (76 см) | — | — | — | 47,5 | 51,5 | 56,0 | 1.00,0 | 1.02,0 | 1.04,0 |
| 400 | 55,80a | 59,50a | 1.02,5 | 1.06,0 | 1.09,5 | 1.16,0 | 1.20,0 | — | — |
| Біг з перешкодами, м (хв. сек.) | | | | | | | | | |
| 2000 | — | — | 6,50.00 | 7,10.0 | 7,30.0 | 8,00.0 | 8.30.0 | — | — |
| 3000 | 9.50.00a | 10.30.00a | 11.00,00 | 11.35.0 | 12.25.0 | 13.20,0 | — | — | — |
| Біг по шосе, км (год: хв. с) | | | | | | | | | |
| 10 | — | — | 36,30 | 39.20 | 43.50 | 47.45 | — | — | — |
| 15 | — | — | 56,00 | 59,00 | 1.04,00 | 1.09,00 | — | — | — |
| 20 | — | — | 1.18,00 | 1.23,00 | 1.30,00 | 1.39,00 | — | — | — |
| 21,0975 | — | 1.17,00 | 1.21,00 | 1.26,00 | 1.33,00 | 1.42,00 | — | — | — |

| Вид змагань | Звання та розряди | | | | | | | | |
|-----------------------|-------------------|-------------------------------------|---|---------|-------------|------------|------------|-------------|--------------|
| | МСМК | МС | КМС | I | II | III | I юнацький | II юнацький | III юнацький |
| 42,195 | 2.33,00 | 2.46.00 | 3:00,00 | 3.15.00 | 3:30,00 | закін.дист | — | — | — |
| 100 | — | 8.35,00 | 9.15,00 | 9.45,00 | закін.дист. | — | — | — | — |
| Біг протягом доби, км | | | | | | | | | |
| шосе | — | 195 | 175 | 135 | — | — | — | — | — |
| стадіон | — | 200 | 180 | 140 | — | — | — | — | — |
| Крос, км (хв. сек.) | | | | | | | | | |
| 500 м | — | — | — | 1.30.0 | 1.40.0 | 1.50.0 | 2.00.0 | 2.10.0 | 2.20.0 |
| 1000 м | — | — | — | 3.10,0 | 3.30.0 | 3.50.0 | 4.10 | 4.30.0 | 4.50.0 |
| 2 000 м | — | — | — | 6.54.0 | 7.35,0 | 8.10,0 | 8.50,0 | 9.35,0 | 10.15,0 |
| 3 000 м | — | — | 1-3 місце на змаганнях III рангу або I місце на змаганнях V рангу | 10.50,0 | 11.40,0 | 12.40,0 | 13.40,0 | 14.40,0 | 16.50,0 |
| 4 000 м | — | I–I місце на змаганнях I–III рангу | 3-5 місце на змаганнях III рангу або I місце на змаганнях V рангу | 14.30,0 | 15.50,0 | 17.00,0 | 18.25,0 | 19.50,0 | 20.30,0 |
| 5 000 м | — | I–II місце на змаганнях I–III рангу | 3-5 місце на змаганнях III рангу або I місце на змаганнях V рангу | 18.30,0 | 19.55,0 | 21.55,0 | 23.15,0 | 24.45,0 | 25.50,0 |

| Вид змагань | Звання та розряди | | | | | | | | |
|-------------------------------|-------------------|-------------------------------------|---|-------------------------------------|--------------------------------------|------------|------------|-------------|--------------|
| | МСМК | МС | КМС | I | II | III | I юнацький | II юнацький | III юнацький |
| 6 000 м | — | I–II місце на змаганнях I–III рангу | 3-5 місце на змаганнях III рангу або I місце на змаганнях V рангу | 22.40,0 | 24.10,0 | 26.10,0 | 27.30,0 | — | — |
| 8 000 м | — | I–II місце на змаганнях I–III рангу | 3-5 місце на змаганнях III рангу або I місце на змаганнях V рангу | 30.45,0 | 32.40,0 | 34.30,0 | 37.40,0 | — | — |
| Біг - 1 миля 1609 м (стадіон) | | 4.40.00a | 4.50,00 | 5.15.00 | 5.35.0 | 6.05.0 | — | — | — |
| Гірський біг, км (хв, с) | | | | | | | | | |
| 4000 м (юніорки) | — | — | 1-3 – місце на змаганнях III рангу | 4-6 – місце на змаганнях III рангу | 7-14 – місце на змаганнях III рангу | закін.дист | — | — | — |
| 8000 м | — | I – місце на змаганнях III рангу | 2-6 – місце на змаганнях III рангу | 7-12 – місце на змаганнях III рангу | 13-18 – місце на змаганнях III рангу | закін.дист | — | — | — |
| Ходьба, км (хв.с) | | | | | | | | | |
| 2 | — | — | — | 10.20,0 | 11.10,0 | 12.00,0 | 12.50,0 | 13.40,0 | 14.30,0 |
| 3 | — | — | 14.40,0 | 15.45,0 | 16.45,0 | 18.10,0 | 19.30,0 | 21.00,0 | 22.30,0 |
| 5 | — | — | 24.45,0 | 26.45,0 | 28.45,0 | 31.15,0 | 32.45,0 | 34.30,0 | 36.30,0 |
| 10 | — | 48.10.0 | 51.30,0 | 55.30,0 | 1:01.30,0 | 1:08.00,0 | 1:15.00,0 | 1:20.00,0 | 1:25.00,0 |
| 20 | 1:33.00 | 1:41.00 | 1:46.0 | 1:54.30 | 2:05.00 | закін.дист | — | — | — |

| Вид змагань | Звання та розряди | | | | | | | | |
|--------------------------------------|-------------------|----------|--------|---------|---------|---------|------------|-------------|--------------|
| | МСМК | МС | КМС | I | II | III | I юнацький | II юнацький | III юнацький |
| Біг у приміщенні, м (хв.с) | | | | | | | | | |
| 60 | 7,25a | 7,50a | 7,5 | 7,7 | 8.2 | 8.7 | 9.2 | 9.7 | 10.3 |
| 200 | — | — | 25,2 | 26,5 | 27,5 | 30,0 | 32,0 | 34,5 | 36,5 |
| 300 | — | — | 39,5 | 41,5 | 44,0 | 46,0 | 50,0 | 54,0 | 58,0 |
| 400 | 52.75a | 54,50a | 57.0 | 1.00,0 | 1.03,0 | 1.07.0 | 1.12,0 | 1.18.0 | 1.22.0 |
| 800 | 2.02,50a | 2.07,00a | 2.15.0 | 2.22,0 | 2.32,0 | 2.55,0 | 3.05,0 | 3.18,0 | 3.35,0 |
| 1500 | 4.10,00a | 4.20.00a | 4.40.0 | 4.55.0 | 5.20,0 | 5.50,0 | 6.15,0 | 6.45,0 | 7.30,0 |
| 3000 | 8.59,00a | 9.20,00a | 9.50,0 | 10.40.0 | 11.40,0 | 12.40,0 | 13.30,0 | 14.45,0 | закін. дист |
| 60 з/б | 8.15a | 8,50a | 8,7 | 9.2 | 9,8 | 10.4 | 11,0 | 12,0 | 13,5 |
| 60 з/б (76 см) дівчата | — | — | 8,6 | 9,0 | 9.7 | 10.2 | 11.0 | 11.8 | 12.6 |
| 60 з/б (76 см, 8.25) дівчата мол. | — | — | | 9.0 | 9.7 | 10.2 | 11.0 | 11.8 | 12.6 |
| 2000 з/п | — | — | 6.40,0 | 7.01,0 | 7.27,0 | 8.00,0 | 8.35,0 | — | — |
| Стрибки з розбігу, м | | | | | | | | | |
| у висоту | 1,92 | 1,83 | 1,75 | 1,65 | 1,50 | 1,40 | 1,30 | 1.20 | 1.10 |
| з жердиною | 4,40 | 3.90 | 3,40 | 3,00 | 2,70 | 2,40 | 2,20 | 2,00 | 1,80 |
| у довжину | 6.60 | 6.25 | 5,90 | 5,60 | 5.20 | 4.70 | 4,20 | 3,80 | 3,50 |
| потрійний | 14.15 | 13.50 | 12.80 | 12.00 | 11.20 | 10.40 | 9.60 | 8.80 | 8,00 |
| Метання диска, м | | | | | | | | | |
| 1 кг | 61,00 | 51.50 | 46.50 | 41,50 | 36,50 | 29,00 | 25,00 | 20,00 | 18,00 |
| Метання молота, м | | | | | | | | | |
| 4 кг | 66.00 | 57.00 | 51.00 | 45.00 | 39,00 | 30.00 | | — | — |
| 3 кг | — | — | 51.00 | 45.00 | 40.00 | 35,00 | 30,00 | 25,00 | 20,00 |
| Метання списа, м | | | | | | | | | |
| 600 гр | 60,50 | 51.00 | 45.00 | 39.00 | 32.00 | 25.00 | 20,00 | 18,00 | 16.00 |
| 500 гр. | | | 45,00 | 39,00 | 33,00 | 26,00 | 21,00 | 19,00 | 16,00 |
| Штовхання ядра, м | | | | | | | | | |
| 4 кг | 18,00 | 16.00 | 14.00 | 12.00 | 10.00 | 8,00 | 7,00 | 6,00 | — |
| 3 кг | — | — | 14,50 | 13.00 | 11.50 | 9.50 | 8,00 | 7,00 | 6,00 |

| Вид змагань | Звання та розряди | | | | | | | | |
|---|-------------------|------|------|------|------|------|------------|-------------|--------------|
| | МСМК | МС | КМС | I | II | III | I юнацький | II юнацький | III юнацький |
| Багатоборство, очки: | | | | | | | | | |
| десятиборство | 8000 | 7400 | 6700 | 6100 | 5300 | 4500 | 4100 | 3600 | 3200 |
| семиборство | 6150 | 5400 | 4700 | 4000 | 3200 | 2400 | | | — |
| семиборство юніорки | | 5400 | 4700 | 4000 | 3200 | 2400 | 2000 | 1600 | 1100 |
| семиборство дівчата | | | 4700 | 4100 | 3300 | 2500 | 2100 | 1600 | 1100 |
| семиборство дівчата мол (76см-8.25) | | | | 4150 | 3500 | 2700 | 2150 | 1700 | 1400 |
| п'ятиборство (в приміщеннях) | 4500 | 4000 | 3500 | 3100 | 2550 | 2000 | 1600 | — | — |
| п'ятиборство (в приміщеннях) юніорки | | | 3400 | 3000 | 2550 | 2000 | 1600 | — | — |
| п'ятиборство (в приміщеннях) дівчата | | | 3500 | 3100 | 2550 | 2100 | 1700 | 1400 | 1200 |
| п'ятиборство (в приміщеннях) дівчата молод. (бар.76см-8.25) | | | | 3100 | 2550 | 2100 | 1750 | 1400 | 1200 |
| чотириборство (шкільне) | — | — | — | — | 300 | 270 | 220 | 170 | 120 |
| триборство (шкільне) | — | — | — | — | 1450 | 1300 | 1100 | 800 | 600 |

Примітка: при автохронометражі норми збільшуються на 0,24 с