

ПОГОДЖЕНО

Начальник відділу у  
справах сім'ї, молоді  
та спорту



ПОГОДЖЕНО

Начальник управління  
охорони здоров'я  
Солом'янської районної  
в місті Києві державної  
адміністрації



ПОГОДЖЕНО

Президент Асоціації  
бігунів України



ЗАТВЕРДЖЕНО

Заступник голови  
Солом'янської районної  
в місті Києві державної  
адміністрації



## ПОЛОЖЕННЯ

про проведення Солом'янського легкоатлетичного пробігу,  
присвяченого Дню фізичної культури і спорту України

### 1. МЕТА ТА ЗАВДАННЯ

- 1.1. Популяризація і розвиток оздоровчого та спортивного бігу серед громадян України різного віку.
- 1.2. Зміцнення здоров'я, формування здорового способу життя мешканців Солом'янського району міста Києва.
- 1.3. Підвищення масовості руху любителів бігу України.

### 2. МІСЦЕ ТА ЧАС ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

- 2.1. Змагання проводяться 8 вересня 2013 року
- 2.2. Початок змагань о 10.00.
- 2.3. Траса пробігу – парк „Юність” в Солом'янському районі міста Києва (вул. Курська, 17).

### 3. КЕРІВНИЦТВО ТА ОРГАНІЗАЦІЯ ЗМАГАНЬ

- 3.1. Загальне керівництво, контроль за підготовкою та проведенням змагань здійснює відділ у справах сім'ї, молоді та спорту Солом'янської районної в місті Києві державної адміністрації.
- 3.2. Безпосереднє проведення змагань покладається на Асоціацію бігунів України (АБУ) та суддівську колегію.
- 3.3. Медичне забезпечення змагань здійснює управління охорони здоров'я Солом'янської районної в місті Києві державної адміністрації.

### 4. УЧАСНИКИ ТА ПРОГРАМА ЗМАГАНЬ

- 4.1. До участі у змаганнях допускаються любителі оздоровчого та спортивного бігу, усі бажаючі, які мають належну підготовку та дозвіл лікаря.
- 4.2. Кожен учасник змагань несе особисту відповідальність за стан свого здоров'я під час змагань.

4.3. Дистанції змагань: 10 км, 5 км та 1 км.

**4.3.1. Дистанція 10 км.**

Беруть участь:

**чоловіки за віковими групами:**

- група юнаків старшого віку та юніорів -----(16-19 років);
- група молоді ----- (20-22 роки);
- група дорослих----- (23-29 років);
- групи ветеранів----- (30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69 років).

**4.3.2. Дистанція 5 км.**

Беруть участь:

**чоловіки за віковими групами:**

- група дітей----- (11 років і молодші);
- група підлітків----- (12-13 років);
- група юнаків молодшого віку----- (14-15 років);
- група ветеранів ----- (70 років і старші).

**жінки за віковими групами:**

- група дітей----- (11 років і молодші);
- група підлітків----- (12-13 років);
- група дівчат молодшого віку----- (14-15 років);
- група дівчат старшого віку та юніорок----- (16-19 років);
- група молоді ----- (20-22 роки);
- група дорослих----- (23-29 років);
- групи ветеранів---(30-39, 40-49, 50-59, 60-69 років, 70 років і старші).

**4.3.3. Дистанція 1 км.**

Беруть участь чоловіки і жінки незалежно від віку.

Вік учасників визначається на день проведення змагань.

**5. УМОВИ ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ, ЗАЛІК, ВИЗНАЧЕННЯ ПЕРЕМОЖЦІВ**

5.1. Змагання проводяться згідно із затвердженою схемою трас.

5.2. Змагання особисті.

**6. НАГОРОДЖЕННЯ**

6.1. Кожний учасник змагань отримує календар АБУ.

6.2. Переможці змагань та призери, які посіли 2, 3 місця на дистанціях 10 км (чоловіки) та 5 км (жінки) в абсолютному заліку та у вікових групах, а також на дистанції 5 км (чоловіки) у вікових групах нагороджуються медалями та дипломами, а переможці нагороджуються також: в абсолютному заліку - кубками, а у вікових групах - подарунками.

6.3. Переможці змагань та призери, які посіли 2, 3 місця у заліку з урахуванням вікових коефіцієнтів на дистанції 1 км (чоловіки та жінки) нагороджуються дипломами та медалями, а переможці також подарунками.

6.4. Нагороджуються подарунками найстаріший та наймолодший учасники змагань.

Примітка: Нагородження подарунками та медалями у вікових групах здійснюється за умови наявності у віковій групі не менше 3 учасників.

## **7. ФІНАНСОВІ ВИТРАТИ**

7.1. Витрати, пов'язані із проїздом, харчуванням, та розташуванням – за рахунок учасників або організацій, що відряджають.

7.2. Витрати на обладнання та маркування трас змагань, канцелярські, поштові, телефонні, кіно, фото та друкарські роботи, рекламу змагань та агітаційно-пропагандистські заходи (фото-стенди, схеми трас, тощо) виготовлення нагрудних номерів, календарів та карток учасників, а також оплату харчування суддівської колегії забезпечує АБУ.

7.3. Витрати на придбання кубків, медалей, дипломів та подарунків забезпечує відділ у справах сім'ї, молоді та спорту Солом'янської районної в місті Києві державної адміністрації.

## **8. РЕЄСТРАЦІЯ УЧАСНИКІВ**

8.1. Реєстрація учасників змагань відбудеться 7 вересня 2013 року з 17.00 до 19.00 та 8 вересня 2013 року з 08.00 до 09.55 в приміщенні Палацу творчості дітей та юнацтва Солом'янського району міста Києва (вул. Курська, 15). При собі необхідно мати документи, що підтверджують дату народження, ідентифікаційний номер, інвалідність та студентський квиток.

8.2. Під час проходження реєстрації кожен учасник заповнює картки учасників та підписує особисту заяву, яка підтверджує стан його здоров'я. За неповнолітніх (до 18 років) заяву підписують батьки або тренери-представники.

8.3. Стартовий внесок становить:

- 7 вересня - 15 грн.; пільговий внесок для студентів, осіб пенсійного віку, дорослих членів АБУ - 5 грн. Діти, підлітки, юнаки та дівчата молодшого віку (до 16 років) та інваліди стартовий внесок не сплачують.

- 8 вересня - 20 грн.; пільговий внесок для студентів, осіб пенсійного віку, дорослих членів АБУ - 10 грн., дітей, підлітків, юнаків та дівчат молодшого віку (до 16 років) - 5 грн.

Інваліди стартовий внесок не сплачують.

Кошти, отримані за стартові внески, використовуються АБУ на підготовку та проведення змагань.

8.4. Застава за використання нагрудних номерів (яка повертається при здаванні номерів) становить 10 грн.

Проїзд до місця реєстрації та змагань: тролейбусами маршрутів № 8,17,19 до зупинки "Курська".

Контактні телефони : (044) 242-43-57, (067) 780-77-39 Самойленко І.С.

**ЦЕ ПОЛОЖЕННЯ Є ОФІЦІЙНИМ ЗАПРОШЕННЯМ ДО УЧАСТІ У ЗМАГАННЯХ**

### **РОЗКЛАД ЗМАГАНЬ**

<b>Години</b>	<b>Заходи</b>
08.00-09.55	Реєстрація учасників змагань
09.55-10.00	Вихід учасників змагань до місця фінішу
10.00-10.10	Відкриття змагань (біля місця фінішу)
10.15	Старт на дистанції 1 км
10.30	Загальний старт на дистанціях 5 км і 10 км
12.30	Нагородження переможців та призерів змагань
13.00	Закриття змагань

# СХЕМА СОЛОМ'ЯНСЬКОГО Л/А ПРОБІГУ

